

### Zwergenstübchen

Das Zwergenstübchen ist eine Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern mit Kindern zwischen 0 - 3 Jahren, die den Kindergarten noch nicht besuchen. Einfache Spiele und erste Kontakte zu anderen Kleinkindern können geknüpft werden. Die Eltern können sich kennen lernen und Erfahrungen austauschen. Das Zwergenstübchen findet an jedem zweiten Mittwoch im Monat statt.

### Elternstart NRW / Babytreff

Der Elternstart NRW ist ein Familienangebot für Mütter/Väter mit ihrem Kind im 1. Lebensjahr. Mit diesem Kurs können Eltern die "Sprache" des Säuglings besser verstehen, die Entwicklung ihres Kindes im 1. Lebensjahr bewusster erleben. Die Kinder bekommen im freien Spiel vielfältige Entwicklungs- und Sinnesanregungen durch das Abschauen bei anderen Babys, durch Lieder, Reime oder Bewegungsspiele.

Kursleitung: Daniela Bade 0160/8041861

### KIDIX Kurse

Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren  
In diesem Kurs spielen, entdecken und erforschen die Kinder selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Sie können erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen aufnehmen. Die Eltern können sich zu Erziehungs- und Familienfragen austauschen und informieren. Durch angeleitete Beobachtungen und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie. Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.

#### **Anmeldung bei den Kursleiterinnen vor Ort:**

Ostenland: Claudia Jüde 05257/3587

Lipling: Ingrid Rampsel-Brune 05250/970117

### Babysitterpool

Das Familienzentrum verfügt über einen Pool von Babysittern zur Vermittlung an interessierte Eltern. Die Jugendlichen sind uns durch die Babysitterkurse in unserer Einrichtung bekannt.

### Erziehungsberatung

Einmal im Monat bieten wir im Familienzentrum eine offene Sprechstunde mit Dipl.-Sozial-pädagoge Jan Parakenings von der Erziehungsberatungsstelle PB des Caritas-Verbandes.

Hier können Sie sich in einem unverbindlichen Gespräch beraten lassen, wenn innerhalb oder außerhalb der Familie Probleme auftreten und Sie möglicherweise alleine keine Lösung finden.

Um Anmeldung wird gebeten.

### Logopädie

In regelmäßigen Abständen bieten wir eine offene logopädische Sprechstunde in Zusammenarbeit mit der Praxis Schnatterwerk aus Hövelhof an.

Um Anmeldung wird gebeten.

### Familienkirche

Unsere Familienkirche findet in regelmäßigen Abständen zu unterschiedlichen religiösen Themen in der Pfarrkirche statt. Eingeladen sind alle Kinder der Gemeinde mit ihren Familien vom Krabbel- bis zum Grundschulalter und auch alle die Zeit und Lust haben zu kommen.

### Termine – März

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>01.03.24</b> | <b>Erziehungsberatung</b>                               |
| 8.30 – 10.00    | offene Sprechstunde<br>Dipl.-Sozialpäd. Jan Parakenings |
| <b>07.03.24</b> | <b>Logopädie</b>  |
| 14.30 – 16.00   | offene Sprechstunde Logopädie<br>Schnatterwerk Hövelhof |
| <b>13.03.24</b> | <b>Zwergenstübchen</b>                                  |
| 15.00 – 16.30   |   |
| <b>21.03.24</b> | <b>Elternabend der VHS Salzkotten</b>                   |
| 19.00 – 22.00   | Erste Hilfe am Kind                                     |
| <b>24.03.24</b> | <b>Familienkirche</b>                                   |
| 10.30           | Thema Palmsonntag                                       |

### Termine – April

|                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| <b>10.04.24</b>     | <b>Zwergenstübchen</b>         |
| 15.00 – 16.30       |                                |
| <b>13.04.24</b>     | <b>Kurs der VHS Salzkotten</b> |
| 10.00 – 17.00       | Babysitterausbildung           |
| <b>16.+23.04.24</b> | <b>Farbenrausch mit Rita</b>   |
| 19.00               | Malkurs für Erwachsene         |
| <b>20.04.24</b>     | <b>Kurs der VHS Salzkotten</b> |
| 10.00 – 17.00       | Babysitterausbildung           |

### Termine – Mai

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>07.05.24</b> | <b>Zwergenstübchen</b>                                  |
| 15.00 – 16.30   |   |
| <b>14.05.24</b> | <b>Farbenrausch mit Rita</b>                            |
| 14.30 – 16.30   | Malkurs für Kinder                                      |
| <b>21.05.24</b> | <b>Erziehungsberatung</b>                               |
| 15.00 – 16.30   | offene Sprechstunde<br>Dipl.-Sozialpäd. Jan Parakenings |
| <b>23.05.24</b> | <b>Logopädie</b>  |
| 14.30 – 16.00   | offene Sprechstunde Logopädie<br>Schnatterwerk Hövelhof |

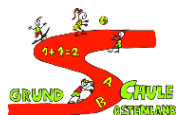
### Termine – Juni

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>12.06.24</b> | <b>Zwergenstübchen</b>                                  |
| 15.00 – 16.30   |   |
| <b>19.06.24</b> | <b>Elternabend Schnatterwerk</b>                        |
| 19.00 – 21.00   | Thema Logopädie   |
| <b>21.06.24</b> | <b>Erziehungsberatung</b>                               |
| 8.30 – 10.00    | offene Sprechstunde<br>Dipl.-Sozialpäd. Jan Parakenings |

### Termine – Juli

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>03.07.24</b> | <b>Logopädie</b>  |
| 14.30 – 16.00   | offene Sprechstunde Logopädie<br>Schnatterwerk Hövelhof |

## Unsere Kooperationspartner



Sollten Sie aus finanziellen Gründen an einem der kostenpflichtigen Angebote nicht teilnehmen können, dann sprechen Sie uns bitte an, damit wir gemeinsam eine vertrauensvolle Lösung für Ihr Anliegen finden.

## Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag  
von 07.00 – 16.30 Uhr

Freitag  
von 07.00 – 14.15 Uhr

Familienzentrum St. Joseph  
Auf dem Haupte 35  
33129 Delbrück-Ostenland

Telefon: 05250/7084263

Mail: [st.joseph.ostenland@kath-kitas-hochstift.de](mailto:st.joseph.ostenland@kath-kitas-hochstift.de)



Katholisches  
Familienzentrum  
St. Joseph Ostenland

## Veranstaltungskalender

Familienzentrum  
St. Joseph Ostenland

1. Halbjahr 2024

